Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2–3 дня до начала приема препарата[2]

РАЗРЕШЕНО

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти

ЗАПРЕЩЕНО

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
- Копчености, колбасы, сосиски
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Овощи и фрукты в любом виде, включая капусту и супы из капусты. Грибы, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

Получите рекомендации по режиму питания и приему разрешенной прозрачной жидкости в зависимости от даты и времени колоноскопии у Вашего врача



Применение препарата Метеоспазмил® может облегчить процедуру колоноскопии за счет уменьшения спазма кишки, избыточного газообразования и пенистого секрета, а также способствует уменьшению вздутия, боли в животе — проявлений реактивного кишечного дискомфорта после процедуры[4]

РУ № П N013069/01 от 05.11.2020 Метеоспазмил®

Схема применения препарата Метеоспазмил® при подготовке к колоноскопии[5]:

- По 1 капсуле 2–3 раза в день накануне исследования и 1 капсула утром в день исследования

В день накануне исследования:

- Кратность приема (2 или 3 раза) определяется врачом индивидуально в зависимости от степени выраженности симптомов
- Первые 1–2 капсулы целесообразно принять до начала приема слабительного препарата для очищения кишечника[1]
- Последнюю капсулу целесообразно принять после выпивания всей порции слабительного

В день проведения исследования:

- 1 капсула однократно утром[5] (в случае утреннего приема слабительного — после выпивания всей порции[1]; в случае проведения колоноскопии под наркозом — не позднее 2х часов до начала исследования[1])

* При расчете времени приема учитывается время между дозами от 10 до 12 часов, а также желаемое время между окончанием подготовки и колоноскопией — 3 часа. Режимы, схемы приема и разведения препарата указаны в инструкции по медицинскому применению препарата Эзиклен®.

Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата ЭЗИКЛЕН®. Регистрационный номер: ЛП-004957. **Группировочное наименование:** калия сульфат + магния сульфат + натрия сульфат. **Форма выпуска:** концентрат для приготовления раствора для приема внутрь (2 флакона с концентратом и один полипропиленовый мерный стакан для разведения и приема вместе с инструкцией в пачке картонной). **Фармакотерапевтическая группа:** осмотическое слабительное средство. **Код АТХ:** A06AD10. **Фармакологические свойства:** действие препарата за счет ограниченного по насыщаемости процесса активного транспорта сульфатов. Осмотический эффект неабсорбированных сульфатов и прием внутрь значительного объема воды вызывают задержку воды в кишечнике, что обеспечивает слабительное действие, вызывая обильную водянистую диарею, и приводит к очищению кишечника. **Показания к применению:** для очищения толстой кишки у взрослых пациентов при подготовке к эндоскопическому и радиологическому исследованию толстой кишки или к хирургическим вмешательствам, требующим отсутствия содержимого в толстой кишке. **Противопоказания:** гиперчувствительность к действующим веществам или к любому из компонентов препарата; желудочно-кишечная обструкция или подозрение на желудочно-кишечную обструкцию или стеноз; известная или предполагаемая перфорация стенки кишечника (перфорация кишечника); нарушения опорожнения желудка (в том числе гастропарез, гастростаз); кишечная непроходимость (илеус); токсический колит или токсический мегаколон; тошнота и рвота; серьезное ухудшение здоровья, такое как дегидратация тяжелой степени; застойная сердечная недостаточность; асцит; тяжелая почечная недостаточность (скорость клубочковой фильтрации <30 мл/мин/1,73 м²); активная фаза воспалительных заболеваний кишечника (таких как болезнь Крона, язвенный колит); острые заболевания брюшной полости, требующие хирургического вмешательства (например, острый аппендицит); беременность и период грудного вскармливания; детский возраст до 18 лет. **Применение при беременности и в период грудного вскармливания:** препарат Эзиклен® не рекомендуется принимать во время беременности. Следует прекратить грудное вскармливание на период приема препарата и вплоть до 48 часов после приема второй дозы. **Способ применения и дозы:** прием двух флаконов препарата в разведенном виде и дополнительного объема воды или прозрачной жидкости (в режиме дробного или единовременного применения). Перед приемом препарата необходимо ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению. **Побочное действие:** очень часто — вздутие живота, боль в животе, тошнота, рвота, дискомфорт. **Условия хранения:** при температуре не выше 25 °С, в недоступном для детей месте. **Срок годности:** 3 года. **Условия отпуска:** отпускают без рецепта. **Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Эзиклен®. Производитель:** Бофур Ипсен Индастри, Рю Эт Виртон — 28100 Дрё, Франция. **Владелец регистрационного удостоверения:** ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА, Франция. **Организация, принимающая претензии потребителей:** ООО «ИПСЕН КОНСЬЮМЕР ХЕЛСКЕА», 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17-23, тел.: 8 (495) 796-87-68, факс: 8 (495) 796-87-69.

Источники информации:
1. ИМП Эзиклен®, концентрат для приготовления раствора для приема внутрь от 07.02.2022.
2. Адаптировано на основании: Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017.
3. Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline — Update 2019. Endoscopy. 2019;51(8):775–794.
4. Кашин С.В., Завьялов.Д.В., Сиднева А.В. Влияние Метеоспазмила на эффективность и переносимость подготовки к колоноскопии. Доказательная гастроэнтерология. 2023;12(2):34–44..
5. ИМП Метеоспазмил®, капсулы от 05.11.2020.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

Контактная информация: ООО «Ипсен КХК», 109147, Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Таганский, ул. Таганская, д. 17-23.
Тел.: +7 (495) 796-87-68, факс: +7 (495) 796-87-69. www.mayoly-spindler.ru.
Контактная информация для сообщений о нежелательных явлениях/реакциях: pharmacovigilance.russia.CHC@s.mayoly.com
Контактная информация для сообщения жалоб на качество продукта: qualitycomplaints.russia.chc@s.mayoly.com

MAYOLY
Taking your care to heart

EZC-RU-001608-17112023

Что такое колоректальный рак и почему важна диагностика?
Что такое колоноскопия и как правильно подготовиться?

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ для пациентов по подготовке к колоноскопии (круглосуточно, без выходных)
Позвоните: 8 800 700 0164 (бесплатно). Напишите в чат на номер: 8 969 207 0164 (бесплатно)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН®

Схема приема препарата в режиме дробного применения в случае, если процедура назначена, например, на 10 часов утра

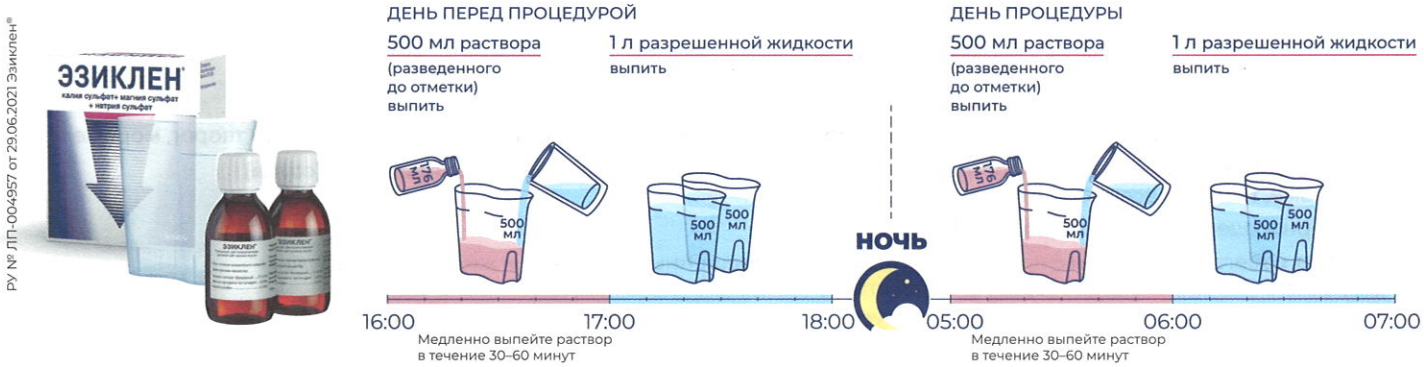

Схема **ДВУХЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ПЕРВУЮ половину дня (до 13:00)*

	Прием ПЕРВОЙ дозы — день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы — В ДЕНЬ процедуры	
Начало исследования	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	03:00 – 04:00	04:00 – 05:00
09:00			04:00 – 05:00	05:00 – 06:00
10:00			05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
11:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
12:00			07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
13:00			08:00 – 09:00	09:00 – 10:00

В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом.

Схема **ОДНОЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)*

	Прием ПЕРВОЙ дозы — утром В ДЕНЬ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы — В ДЕНЬ процедуры	
Начало исследования	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
14:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00
15:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
16:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00
17:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00
18:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
19:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00

В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом.

ВАЖНО: в случае проведения процедуры под общей анестезией прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 3 (три) часа до начала процедуры[2]

Дополнительные рекомендации по подготовке[1-3]

- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО раствор Эзиклен® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета, без каловых масс

